

## Fenchelsalat mit Sardellen

### Zutaten für 2

#### Personen:

1 Fenchelknolle, die schönen Teile verarbeiten; Rest verkochen etc.

2 TL [Sardellenfilets](#), gehackt

2 TL [Olivenöl](#)

1 [kräftige Prise weißen Pfeffer](#)

Abrieb ½ Orange

Fenchelgrün nach Belieben

Fenchel klein schneiden und mit kleingehackten Sardellenfilets, etwas Olivenöl und weißem Pfeffer mischen.

Zum Servieren etwas Fenchelgrün darüber streuen und den Abrieb einer Orange darauf verteilen.

*Sussitz Tipp:* Gleich nach dem Durchmischen servieren! Sonst verliert der Fenchel durch das Salz der Sardellen etwas an Wasser.

Als Alternative zu Fenchel kann roher Stangensellerie, blanchierte Karfiolröschen oder blanchierter Brokkoli verwendet werden.

